

Atividade	Horário	Dias da Semana	Valor (Comunidade)	Valor FOA	Vagas	Local	Professor
CICLISMO INDOOR	12h, 13h, 15h, 16h, 17h e 18h	3ª e 5ª FEIRA	R\$ 25	R\$ 20	5	SALA DE MUSCULAÇÃO	PROFª THAMYRES
ESCOLINHA DE FUTSAL	15h às 16h	5ª feira	GRATUITO	GRATUITO	25	QUADRA EXTERNA	PROFº DANIEL CARVALHO
HIDROGINÁSTICA	7h30, 8h30	3ª e 5ª FEIRA	R\$ 25	R\$ 20	25	PISCINA	PROFª THAMYRES
HIDROGINÁSTICA	16h às 17h	4ª e 6ª FEIRA	R\$ 25	R\$ 20	25	PISCINA	PROFº GUGA
JUMP	12h, 13h, 14h, 15h, 16h,e 17h	2ª e 4ª FEIRA	R\$ 25	R\$ 20	20	SALA DE DANÇA	PROFª THAMYRES
LAMBAERÓBICA	14h	3ª e 5ª FEIRA	R\$ 25	R\$ 20	50	SALA DE DANÇA	PROFª THAMYRES
MUSCULAÇÃO	12h às 18h30	2ª A 6ª FEIRA	.	R\$ 40	100	SALA DE MUSCULAÇÃO	PROFª PATRÍCIA CORTEZ E PROFº RODRIGO BATISTA
NATAÇÃO	7h30, 8h30, 9h30, 12h, 13h, 14h, 15h, 17h	4ª e 6ª FEIRA	R\$ 25	R\$ 20	25	PISCINA	PROFº GUGA

**DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO:**

2 foto 3x4 recente Atestado médico recente

**SE A ATIVIDADE ESCOLHIDA FOR À PISCINA, É NECESSÁRIO:**

Atestado dermatológico recente

A Musculação, Ciclismo Indoor, Jump e Dança possui vagas limitadas e há lista de espera.

OBS.: A pré inscrição é feita na intranet.

