



GUIA DE

**ATIVIDADES**

**COMPLEMENTARES**

▶▶ CENTRO UNIVERSITÁRIO DE VOLTA REDONDA

# ESSE MANUAL DE BOAS PRÁTICAS É PARA VOCÊ, **ESTUDANTE DO UNIFOA!**

A gente sabe que o ensino superior é muito diferente do ensino médio. Uma dessas diferenças está relacionada às atividades complementares obrigatórias. Cada curso tem que cumprir uma determinada carga horária durante a graduação.

Mas, calma! As coisas são mais simples do que você imagina 😊



# AFINAL, O QUE SÃO AS ATIVIDADES COMPLEMENTARES?

São consideradas Atividades Complementares as tarefas curriculares **OBRIGATÓRIAS** que os estudantes do ensino superior devem realizar. A fim de estimular as práticas acadêmicas, elas aproximam a teoria da sala de aula às experiências profissionais, proporcionando mais qualidade na formação e integração ensino-mundo do trabalho. Caso o estudante ultrapasse a carga horária prevista no currículo, a atividade realizada, devidamente comprovada, será considerada extracurricular, agregando conhecimento e experiência no processo de formação do estudante.

- **ATIVIDADES CULTURAIS E ESPORTIVAS**
- **PROJETOS DE PESQUISA**
- **EVENTOS DE EXTENSÃO**
- **PROJETOS JUNTO À COMUNIDADE**
- **ENTRE OUTROS**

Ok, agora que você já sabe o que são as atividades complementares, deve estar se perguntando:

*“Mas e na prática? Como funciona?”*

# AS ATIVIDADES COMPLEMENTARES NO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

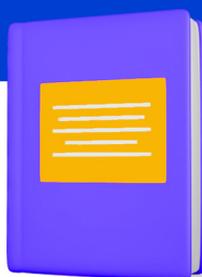
Você vai perceber que existem atividades voltadas para as áreas de ensino, pesquisa e extensão. E para completar a carga horária necessária para sua formação, você precisa ter atividades comprovadas em todas elas. A exigência de horas em atividades de Ensino, Pesquisa e Extensão está descrita no PPC do curso.



## ENSINO

Propiciam a complementação da aprendizagem técnico-teórica do aluno, visando o aperfeiçoamento do conhecimento em áreas relacionadas à especificidade de cada curso.

- > *Cursos Livres*
- > *Estágios*
- > *Monitorias*
- > *Oficinas*
- > *Resenhas e resumos de livros e artigos*



## PESQUISA

Voltadas para a investigação científica de um tema relevante para o conhecimento e para a sociedade.

- > *Programas de Iniciação Científica*
- > *Participação em palestras e eventos científicos*
- > *Publicação de artigos*



## EXTENSÃO

Articulam o ensino e a pesquisa visando a capacitação continuada e a produção de novos conhecimentos, por meio da promoção de impacto na comunidade externa, considerado o desenvolvimento social do estudante.

- > *Participação em eventos de extensão*
- > *Matérias em revistas de divulgação, site ou blog*
- > *Participação de ligas acadêmicas*

# COMPROVANDO AS SUAS HORAS

As Atividades Complementares se dividem em INTERNAS (propostas pelo UniFOA) e EXTERNAS (não propostas pelo UniFOA).

É importante você saber disso, pois as formas de comprovação de sua participação são diferentes em cada caso.

## ATIVIDADES INTERNAS\*

É muito fácil comprovar as suas atividades internas. Neste caso, você deverá assinar o documento proposto como registro de presença, e em alguns casos, quando solicitado por um docente, entregar um Relatório de Participação disponibilizado pelo curso. Neste caso, suas horas, uma vez aprovadas, serão lançadas no seu histórico escolar sem você precisar solicitar o lançamento. Você receberá certificado por todas as atividades realizadas, e poderá retirá-lo no site institucional (<https://sites.unifoa.edu.br/certificados/>).

\* A carga horária validada será de acordo com o anexo I do Regulamento de Atividades Complementares, disponível no Portal do Aluno.

## ATIVIDADES EXTERNAS

Já para os eventos externos, você deverá – dentro do período letivo em que foram realizadas, e até 15 (quinze) dias antes do seu encerramento – entrar em sua área restrita no site do UniFOA e acessar “Requerimento de Validação de Horas de Atividades Complementares”. No requerimento, haverá um campo para anexar a comprovação da realização da atividade\*. As horas são lançadas após a aprovação da coordenação do curso.

# O QUE DEVE CONTER NO COMPROVANTE DE REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE?

NOME E NATUREZA DA ATIVIDADE

DATA DE INÍCIO E TÉRMINO

QUANTIDADE DE HORAS

ASSINATURA COM IDENTIFICAÇÃO DO  
RESPONSÁVEL PELA ATIVIDADE.

DECLARAÇÃO E CÓPIA DO CONTRATO EM CASO  
DE ESTÁGIO NÃO OBRIGATÓRIO



# RESPONSABILIDADES DO ESTUDANTE EM RELAÇÃO ÀS ATIVIDADES COMPLEMENTARES

Conhecer e cumprir o Regulamento de Atividades Complementares disponível no portal acadêmico, na área “Documentos, Manuais e Portarias”, e as demais normatizações que tratem sobre o assunto no âmbito institucional, disponibilizados no site do UniFOA.

Participar de atividades internas ofertadas pelo seu curso, por outros cursos de graduação (quando a atividade tiver relação com sua área de formação), eventos propostos pelo UniFOA, assim como de atividades externas, por sua própria iniciativa.

Planejar e acompanhar sistematicamente a evolução da carga horária referente à sua participação em Atividades Complementares, por meio das informações disponibilizadas no portal institucional, de acordo com o enquadramento e limites previstos no Regulamento de Atividades Complementares.

# DICAS DE COMO SE PROGRAMAR

Inicie sua participação em atividades extraclasse desde o início do seu curso. Lembre-se que nos períodos finais você também estará se dedicando ao Estágio Obrigatório e ao desenvolvimento do Trabalho de Conclusão de Curso (TCC).

Assim, segue uma sugestão para gerir o cumprimento de suas horas de atividades complementares. Lembre-se que as atividades realizadas devem atender às áreas de ensino, pesquisa e extensão, de acordo com a página 4 deste guia.

## PASSO A PASSO

1. Confira no PPC do seu curso qual a exigência de carga horária de Atividades Complementares.
2. Divida o valor total da carga horária pelo número de períodos ou módulos do seu curso;
3. Procure cumprir a carga horária resultante desta divisão desde o primeiro período ou módulo do seu curso.

*PS: Seguindo o passo a passo, com organização, você completará suas horas com tranquilidade.*

# FIQUE LIGADO!



- Cada curso tem uma carga horária exigida específica!
- Você deve participar das Atividades Complementares desde os primeiros períodos! Não deixe acumular, pois sua colação de grau pode ter que ser adiada por conta do não cumprimento dessas horas.
- As atividades complementares devem estar em coerência com sua área de formação e, ainda, devem ser realizadas, obrigatoriamente, durante o desenvolvimento do curso.
- Você deverá solicitar a validação das suas atividades externas dentro do período letivo em que foram realizadas, e até 15 (quinze) dias antes do seu encerramento do período letivo.
- Os estudantes que ingressarem nos cursos do UniFOA por meio de transferência ou outra modalidade de ingresso ficam também sujeitos ao cumprimento da carga horária de atividades complementares. É possível solicitar o aproveitamento da carga horária atribuída pela Instituição de Ensino de origem, via requerimento solicitado na Secretaria Geral, adicionando os documentos comprobatórios das atividades, para avaliação das instâncias superiores.
- Qualquer dúvida, envie um email para o coordenador do seu curso (email institucional) ou para a Pró-Reitoria de Extensão (proext@foa.org.br ou 3340-8400 R: 8583 – de segunda a sexta, das 8 às 17 horas).

# ANEXOS

Você pode conferir o Regulamento de Atividades Complementares na íntegra na sua área restrita.

ACESSE: UNIFOA.EDU.BR/LOGAR  
VÁ EM "ÁREA RESTRITA (SAGRES)"  
PREENCHA COM SEUS DADOS.

Dentro da área restrita, você poderá visualizar os documentos clicando em "Documentos, Manuais e Portarias", e depois selecionando a opção "Extensão".

The screenshot displays the UniFOA student portal interface. At the top, there is a navigation menu with the following items: PORTAL ACA..., Portal do aluno, Plano de Ensino, Boleto Bancário, Declaração IRPF, Realizar Agendamento, and Dados Cadastrais. Below the menu, the main content area is titled 'Inicial'. It features several service tiles: a welcome message 'Bem vindo ao Portal UniFOA' with the note 'Você esta acessando com o perfil Aluno.'; a 'Minha Biblioteca' tile; a 'Bolsa AFA' tile; a 'SpringerLink' tile; and an 'Office 365' tile. A pink circle highlights the 'Documentos, Manuais e Portarias' tile, which includes the text 'Acesse agora'. A banner for 'SEGURO EDUCACIONAL' is also visible in the background.

Seguem os links dos vídeos sobre Atividades Complementares no UniFOA:

TUTORIAL DE ENVIO

CONHEÇA AS ATIVIDADES COMPLEMENTARES



**CONSTRUINDO O**

**FUTURO COM VOCÊ.**



[www.unifoa.edu.br](http://www.unifoa.edu.br)